

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО"СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Князева Вера Владимировна

Сертификат: 00F73B3418776783CAC334D4BF4266BFEF  
Действителен: с 13.03.2023 по 05.06.2024

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТЦ" №777" Санкт-Петербурга

В.В.Князева



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 06 " 11 2024-2025 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>9 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной ( свекла, масло растительное)	120	2015	52	1,7	7,2	9,9	111,4
Щи по-уральски (с крупой), с говядиной отварной и сметаной ( крупа, томатная паста , капуста квашеная, морковь, лук репчатый, масло растительное, говядина, сметана, соль)	250/5/5	2016	78/289	3,5	5,8	7,6	95,9
Птица, тушенная в соусе с овощами ( грудка куриная, морковь, картофель, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сметана, томатная паста, мука пшеничная, соль)	320	ТТК	16	20,0	18,9	41,6	402,7
Сок фруктовый (яблочный)	200	2015	389	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)	60	ТТК	2	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	50	ТТК	1	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (мандарины)	100	ТТК	4	0,8	0,2	7,5	38,0
Печенье обогащенное (порционно)	20	ТТК	8	1,4	2,6	14,6	88,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1130</b>			<b>36,1</b>	<b>36,5</b>	<b>153,7</b>	<b>1079,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>36,1</b>	<b>36,5</b>	<b>153,7</b>	<b>1079,3</b>

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО"СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Князева Вера Владимировна

Сертификат: 00F73B3418776783CASC334D4BF4266BFEF  
Действителен: с 13.03.2023 по 05.06.2024

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В.Князева



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 07 " 11 2024-2025 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>10 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из моркови и яблок с яйцом ( морковь, яблоки свежие, яйцо, масло растительное)	120	2015	65	2,1	1,4	14,7	79,3
Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль)	250	2016	87	5,1	5,3	16,1	133,3
Бефстроганов из отварной говядины ( говядина, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, соль)	120	ТТК	13	12,9	17,4	2,7	195,6
Макаронные изделия отварные ( макаронные изделия, масло сливочное, соль)	200	2008	331	7,3	6,4	41,7	254,7
Компот из смеси сухофруктов ( яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм, сахар)	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)	60	ТТК	2	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами ( хлеб пшеничный)	50	ТТК	1	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (бананы)	100	ТТК	5	1,5	0,2	21,8	95,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1100</b>			<b>37,2</b>	<b>32,6</b>	<b>181,0</b>	<b>1147,4</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>37,2</b>	<b>32,6</b>	<b>181,0</b>	<b>1147,4</b>

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО"СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Князева Вера Владимировна

Сертификат: 00F73B3418776783CAC334D4BF4266BFEF  
Действителен: с 13.03.2023 по 05.06.2024

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В.Князева



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 08 " 11 2024-2025 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>11 день</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растительное, соль)	120	2016	15	1,2	7,4	4,5	89,0
Суп из овощей со сметаной ( капуста свежая б/к, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	2008	95	3,2	5,0	10,4	99,0
Плов из птицы (грудка куриная, масло сливочное, морковь, лук репчатый, томатная паста, крупа рисовая, соль)	320	ТТК	17	19,2	17,0	33,0	394,6
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) ( курага, сахар)	200	2008	401	1,0	0,1	34,2	142,0
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами (хлеб ржаной)	60	ТТК	2	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микроэлементами (хлеб пшеничный)	50	ТТК	1	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (апельсины)	100	ТТК	3	0,9	0,2	8,1	43,3
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	125	ТТК	6	3,5	3,1	13,8	100,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1230</b>			<b>36,7</b>	<b>34,6</b>	<b>156,3</b>	<b>1126,4</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>36,7</b>	<b>34,6</b>	<b>156,3</b>	<b>1126,4</b>

Зав. производством

Калькулятор

"УТВЕРЖДЕНО"

Генеральный директор ООО "СП Выборгский"

Сорокина Н.Е.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ "ИТШ №777" Санкт-Петербурга

В.В.Князева



МЕНЮ

бюджетное питание 12-18 лет (комплексный обед)

На " 09 " 11 2024-2025 год

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>12 день</b>							
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное)	120	2008	51	1,7	12,1	7,9	147,6
Рассольник домашний со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, сметана, соль)	250/5	2016	81	2,2	5,8	15,0	121,3
Запеканка картофельная с печенью (печень говяжья, масло растительное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сливочное, соль)	320	ТТК	15	21,7	15,9	54,3	432,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	ТТК	18	0,2	0,0	20,1	93,0
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами (хлеб ржаной)	60	ТТК	2	4,1	0,5	27,5	132,0
Батон обогащенный микронутриентами (хлеб пшеничный)	50	ТТК	1	3,6	1,3	24,8	126,5
Плоды свежие (яблоки)	100	2015	338	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1105</b>			<b>33,9</b>	<b>36,0</b>	<b>159,4</b>	<b>1099,4</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>33,9</b>	<b>36,0</b>	<b>159,4</b>	<b>1099,4</b>

Зав. производством

Калькулятор